



WEEKEND SKI ALP RACE – BORMIO
Scia ed impara con i Campioni dello sci alpinismo



Il Comitato **FISI Alpi Centrali** e lo **Sci Club Alta Valtellina** organizzano un week-end sulla neve i prossimi 28/29 novembre a Bormio.

sabato 28 novembre

- dalle ore 12,00 acquistare la tessera pomeridiana degli impianti di risalita presso gli uffici SIB Bormio 2000
- ore 13,30 ritrovo Chalet La Rocca
- ore 14,00 lezione pratica di tecnica di discesa in gara, con i suggerimenti dei maestri di sci esperti di gare sci alpinistiche. (Federico Cantoni – Mattia Coletti – Simone Foppoli)
- alle ore 17,00 lezione per preparazione sci curata da Simone Foppoli
- alle ore 17,30 spiegazione relativa i materiali da utilizzare in gara a cura dello Sci Club Alta Valtellina
- alle ore 18,45 spiegazione dei regolamenti Federali – a cura del Resp. FISI Alpi Centrali Stefano Spini
- a seguire pranzo a buffet alla Rocca a prezzo convenzionato.
- dopo il buffet presentazione Circuito sci alpinistico Alta Valle a cura Unione Sportiva Bormiese
- Ai partecipanti verranno distribuiti gadget ricordo della manifestazione offerti dalle ditte sponsor

domenica 29 novembre

- alle ore 9,30 Ritrovo a Bormio 2000
- uscita sci alpinistica con i migliori atleti Valtellinesi, durante la salita gli atleti mostreranno i trucchi per ottimizzare i cambi di assetto salita/discesa discesa/salita salita/tratto a piedi etc,
- alle ore 12,30 ritrovo allo Chalet La Rocca per spiegazione sul campo di autosoccorso con le Guide Alpine Luca Martinelli e Adriano Greco.
- alle ore 13,30 pranzo presso **Chalet La Rocca** a prezzo convenzionato **menù 10,00 euro** o a scelta **menù 15,00 euro**
- alle ore 15,00 lezione teorica tecniche di allenamento curata da Alessandro Parravicini.

Prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 12,00 c/o Unione Sportiva Bormiese
tel. 0342/901482 info@usbormiese.com

Pernottamento: Presso l'Hotel Cepina a prezzo convenzionato € 35,00 comprendente pernottamento sabato notte e prima colazione domenica mattina

Info tecniche: Andrea Maiolani presso Unione Sportiva Bormiese tel. 0342/901482

OFFICIAL SPONSORS:

